

# Jídelníček

od 15.10.2018 do 19.10.2018

## Pondělí 15.10.2018

- Přesnídávka** Pomazánka z mletého masa, grahamový rohlík, kedlubna, čaj bylinný s medem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,03*
- Polévka** Zeleninová s lahůdkovým droždím  
*obsahuje alergenů: 09*
- Oběd** Kaše z červené čočky s uzeným tofu, dýňový chléb, mošt jablko hruška  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,11*
- Svačina** Maková raženka s česnekovým pomazánkovým máslem, ovoce, vitakáva  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*

## Úterý 16.10.2018

- Přesnídávka** Sýr palouček s kapií, chléb žitný se slunečnicí, zeleninový tácek, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*
- Polévka** Kmínová s vejci  
*obsahuje alergenů: 03,09*
- Oběd** Brokolicovo bramborové pyré, holandský řízek, zeleninový salát, bezová šťáva  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- Svačina** Sezamová bulka, ovoce, malinové mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,07,11*

## Středa 17.10.2018

- Přesnídávka** Karotková pomazánka, chléb vysočina, jablko, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07,11*
- Polévka** Mungo s jáhly  
*obsahuje alergenů: 07,09*
- Oběd** Pečené kuře na pórku, jasmínová rýže, pomerančový džus  
*obsahuje alergenů: 01a*
- Svačina** Dětská broskvová výživa, piškoty, čaj  
*obsahuje alergenů: 01a,03*

## Čtvrtek 18.10.2018

- Přesnídávka** Loupáček, kakao, ovoce  
*obsahuje alergenů: 01a,03,07*
- Polévka** Zeleninová se špaldovými vločkami  
*obsahuje alergenů: 01e,09*
- Oběd** Bylinkový losos s VIP zeleninou, brambory, brusinkový sirup  
*obsahuje alergenů: 04,07*
- Svačina** Družstevní chléb se sádlem, zelenina, čaj s citronem  
*obsahuje alergenů: 01a,01b*

## Pátek 19.10.2018

- Přesnídávka** Jahodový jogurt, rohlík, ovoce, čaj ovocný  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Polévka** Žampionový krém  
*obsahuje alergenů: 01a,07*
- Oběd** Vepřové nudličky na ajvaru, bulgur, mrkváček  
*obsahuje alergenů: 01a*
- Svačina** Pomazánka rajčatová, cereální večka, mléko  
*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07,11*

---

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 04 Ryby  
01b Obiloviny - žito 06 Sójové boby (sója)  
01c Obiloviny - ječmen 07 Mléko  
01e Obiloviny - špalda 09 Celer  
03 Vejce 11 Sezamová semena