

PRO LEPŠÍ START - VSTUP DO MŠ

**Vaše dítě určitě nezvládne všechny následující činnosti před nástupem do školky.
Čím víc toho ale bude umět, tím to pro něj bude jednodušší a méně stresující.**

Pro děti je nástup do MŠ velkým krokem do neznáma, poznávají nové kamarády, nové dospělé – paní učitelky, zaměstnance MŠ, seznamují se s novým neznámým prostředím. A to vše samo, bez podpory rodičů. A i když se paní učitelka snaží zajistit individuální péči a pozornost všem dětem, při vysokém počtu dětí ve třídě, to není zcela možné. A do toho přichází stresové situace – neumím se napít z hrníčku, bojím se jít na záchod, protože to neumím...

Co by mělo Vaše dítě umět před nástupem do MŠ:

- * **vydržet bez maminky či tatínka v cizím prostředí**
– postupně trénujte v rodině, později i mezi méně známými lidmi
- * **obléknout se a svléknout, obout a zout**
– alespoň částečně (paní učitelky a starší děti určitě pomohou)
- * **poznat svoji značku, kterou je označeno místo pro uložení jeho věcí, ručníčku v umývárně, postýlky v ložnici**
- * **poznat si svoje oblečení a obuv**
– paní učitelka si nemůže zapamatovat oblečení všech dětí ve třídě

- * **samostatně jíst lžičkou** – nechejte dítě jíst samostatně
- * **pít z hrníčku, skleničky** – pitný režim mají děti k dispozici v MŠ po celý den
- * **umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku**
- * **samostatně používat WC, stáhnout si tepláčky a spodní prádlo a zase si ho obléct**
- * **vysmrkat se** – mějte na určeném místě papírové kapesníčky, aby se dítě naučilo samostatně smrkat a nečekalo, až mu někdo utře nos
- * **bezpečně chodit po schodech**
 - nenoste dítě v náručí, naučte je pod dozorem správnou chůzi po schodech, především dolů
- * **uklidit si po sobě hračky**
 - všechny děti si v MŠ musí vytažené hračky uklízet – pravidlo MŠ
- * **chodit na procházku** – odložte kočárek a nejezděte všude autem
- * **znát zásady společenského chování**
 - umět pozdravit, rozloučit se, požádat, poděkovat, dokázat si říct o pomoc, když ji potřebuje

Vzájemné předávání dítěte mezi paní učitelkou a zákonným zástupcem musí vždy probíhat osobně.

Od září 2018 zavedeme nový pozdrav s dětmi – podání ruky při příchodu a odchodu – děti se lépe naučí zdravit a zároveň máme s dítětem osobní kontakt.

Co si děti mají přinést do MŠ:

- * **přezůvky**
(Ne pantofle – bezpečnostní důvody!!! Ne papuče na zavazování!!!)
- * **pohodlné oblečení do třídy** *(co lze umazat)*
- * **pyžamo**
- * **náhradní spodní prádlo, tepláky, tričko, punčocháče, ponožky** *(u malých dětí min. 2 ks od všeho)*
- * **papírové kapesníčky**
- * **kelímek nebo hrníček** *(plastový)*
- * **starší oblečení a obuv na zahradu v pytlíku**
(co lze umazat)

Vše podepsané !!!

