

od 07.09.2020 do 11.09.2020

## Pondělí 7.9.2020

**Přesnídávka** pomazánka z červené zeleniny, maková raženka, jablko, mléko

*obsahuje alergenů: 01a,07*

**Polévka** česnekový krém s krutony

*obsahuje alergenů: 01a,01b,07*

**Oběd** aljašská treska na bylinkách, šťouchané brambory, zeleninový salát, kiwi sirup

*obsahuje alergenů: 04,07*

**Svačina** dýňový chléb se sádlem a pažitkou z vlastní zahrádky, zelenina, čaj bylinný

*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06*

## Úterý 8.9.2020

**Přesnídávka** kukuřično jáhlová kaše se skořicí, ovoce, čaj lesní směs

*obsahuje alergenů: 07*

**Polévka** květáková

*obsahuje alergenů: 01a,03*

**Oběd** hovězí kostky na zázvoru, bulgur, pomerančový džus

*obsahuje alergenů: 01a*

**Svačina** zapečený toastový chléb se sýrem, proužky paprik, bílá káva

*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07*

## Středa 9.9.2020

**Přesnídávka** žitný chléb vysočina, vajíčková pěna, zelenina, mléko

*obsahuje alergenů: 01a,01b,03,06,07,11*

**Polévka** zeleninová s grahamovými nudlemi

*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,07,09*

**Oběd** bratislavská kýta, houskový knedlík, malinová šťáva

*obsahuje alergenů: 01a,03,07,09*

**Svačina** řeřichové pomazánkové máslo, rohlík, hruška, čaj

*obsahuje alergenů: 01a,07*

## Čtvrtek 10.9.2020

**Přesnídávka** pomazánka lososová, chléb, mrkev, čaj s citronem

*obsahuje alergenů: 01a,01b,04,07*

**Polévka** rajská s kapáním

*obsahuje alergenů: 01a,03*

**Oběd** zapečené těstoviny se špenátem a sýrem, rakytníkový džus

*obsahuje alergenů: 01a,03,07*

**Svačina** sezamová bulka, jablko, vanilkové mléko

*obsahuje alergenů: 01a,07,11*

## Pátek 11.9.2020

**Přesnídávka** tvarohová pomazánka s kapií, grahamová veka, proužky paprik, mléko

*obsahuje alergenů: 01a,01b,01c,06,07,11*

**Polévka** vesnická

*obsahuje alergenů: 01a,03,09*

**Oběd** kuřecí nudličky na čínský způsob, jasmínová rýže, brusinkový sirup

*obsahuje alergenů: 06,09,11*

**Svačina** chléb se sojovým krémem patifů, jablko, čaj ovocný

*obsahuje alergenů: 01a,01b,06*



---

Seznam alergenů: 01a Obiloviny - pšenice 06 Sójové boby (sója)  
01b Obiloviny - žito 07 Mléko  
01c Obiloviny - ječmen 09 Celer  
03 Vejce 11 Sezamová semena  
04 Ryby